



# 令和6年 若草病院デイケア 5月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	31			1	2	3	4
AM	趣味活	<p>徐々に暑さも増してきていると思います。皆さんの体調はいかがですか？☺ 5月12日は日曜ですが、数年振りに県スポーツ大会にグランドゴルフで出場します！選手の皆さん楽しみましょう！見学や応援に来られたい方はまた相談してください！出場しなかったという方はまた来年、参加しましょう！</p>		陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェックウィーク	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク			ぴんぴんころり (ロコモ体操)	室内グランドゴルフ (大会前練習&説明) 映画鑑賞	書道 麻雀	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NOO	趣味			趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	卓球	趣味活動
	5	6	7	8	9	10	11
AM	趣味活	趣味活動	趣味活動 わかくさんぽ 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 	第5回 犬猫ふれあい体験 	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会 
NOO	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
	12	13	14	15	16	17	18
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 / 3F:ヨガ 3Fコートでスポーツ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部 	NEW SPORTS 	DCテラスで リラックス 	さくら会(女子会) ～喫茶店に行こう～ ※事前申し込み限定 映画鑑賞	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 
NOO	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
	19	20	21	22	23	24	25
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 わかくさんぽ 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 ファミリーコーラス	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	輪投げdeBINGO 	釣り堀ゲーム 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 	ドライブ ～県立図書館～	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！ 	映画上映会 
NOO	趣味	書道	なぞなぞ	(カラオケ) 趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	26	27	28	29	30	31	
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	3Fコートでスポーツ 趣味活動 3F:ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F:ヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>検温を 実施しています</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>手指の消毒に ご協力ください</p> </div>
PM	レク	映画上映会 	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	カレンダー作成 	イントロ・連想 曲当てゲーム 	6月の 壁紙アート作成	
NOO	趣味	カラオケ (趣味活動)	カレンダー作成	卓球	趣味活動	趣味活動	